**T.C.**

**İZMİR VALİLİĞİ**

**Buca / Buca İnci-Özer Tırnaklı Fen Lisesi Müdürlüğü**

**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

OOK230007R01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **Akşam** | **Ara Öğün** |
| **01 Ekim 2022** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Dana HaşlamaSpagettiSalata |  |
|  **Cumartesi** |  |  | Yoğurt |  |
| **02 Ekim 2022** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | MantıTarhana ÇorbasıYoğurt  |  |
|  **Pazar** |  |  | Meyve |  |
| **03 Ekim 2022** **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Kuru FasulyePirinç PilavıTurşuYoğurt | Tavuk SotePilavYoğurtBrowni | Börek |
| **04 Ekim 2022** **Salı** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | MantıPatates SalatasıYoğurtDomates Çorbası | BalıkÇorbaSalataHelva | tarçınlı Havuçlu Kek |
| **05 Ekim 2022** **Çarşamba** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Orman KebabıPirinç PilavıSalataPuding | NohutPilavSalataYoğurt | Tuzlu kurabiye |
| **06 Ekim 2022** **Perşembe** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Tavuk ElbasanSpagettiSalataTarhana Çorbası | Yayla ÇorbasıBezelye YemeğiYoğurtPilav | Poğaça |
| **07 Ekim 2022** **Cuma** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Ispanak GratenMakarnaÇorbaYoğurt | Tarhana çorbasıSalataFırın patatesMakarna |  |
| **08 Ekim 2022** | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Köri soslu Tavuk penne makarnaSalata |  |
|  **Cumartesi** |  |  | meyve |  |
| **09 Ekim 2022** | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Yeşil MercimekŞehriyeli Bulgur PilavıYoğurt |  |
|  **Pazar** |  |  | Çorba |  |
| **10 Ekim 2022** **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Fırında Patatesli Tavuk pirinç PilavıMercimek ÇorbasıSalata | Etli NohutPirinç PilavıSalataÇorba | Mozaik Pasta |
| **11 Ekim 2022** **Salı** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | BalıkÇorbaSalataHelva | Ekşili KöfteÇorbaSalataPilav | Supangle |
| **12 Ekim 2022** **Çarşamba** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Zeytinyağlı DolmaÇorbaYoğurtKavun | ÇorbaKarışık KızartmaYoğurt Meyve | Peynirli Börek |
| **13 Ekim 2022** **Perşembe** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Hasan Paşa KöftePatates PüresiFırın MakarnaSalata | Soslu TavukPilavYoğurtMeyve | Browni |
| **14 Ekim 2022** **Cuma** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Karışık MusakkaMakarnaCacıkElma | Mantar SoteErişteYoğurtSupangle |  |
| **15 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Tarhana çorbası MantıYoğurt |  |
|  **Cumartesi** |  |  | Üzüm |  |
| **16 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Tavuk SotePirinç pilavıYoğurt |  |
|  **Pazar** |  |  | Çorba |  |
|  |  |  |  |

1/2

01.10.2022 12:15:35

**T.C.**

**İZMİR VALİLİĞİ**

**Buca / Buca İnci-Özer Tırnaklı Fen Lisesi Müdürlüğü**

**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

OOK230007R01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **Akşam** | **Ara Öğün** |
| **17 Ekim 2022** **Pazartesi** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Zeytinyağlı BarbunyaPirinç pilavıSütlü İrmik TatlısıSalata | MantıSalataYoğurtÇorba | Sütlaç |
| **18 Ekim 2022** **Salı** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | İzmir KöfteErişteYoğurt Revani | Patates OturtmaPilav YoğurtMeyve | Kuki kurabiye |
| **19 Ekim 2022** **Çarşamba** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Çiftilk kebabıPirinç pilavı SalataÇorba (mercimek) | Pirinç pilavı Salata ÇorbaTürlü | Tuzlu Kurabiye |
| **20 Ekim 2022** **Perşembe** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | ŞinitzelFırın makranaSalataDomates çorbası | Çorba SalataYeşil mercimekYoğrut | Poğaça |
| **21 Ekim 2022** **Cuma** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Sebze gratenMakrnaTarhana çorbasıSütlaç | Bezelye yemeğiMakarna ÇorbaYoğurt |  |
| **22 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Tavuk bagetPirinç pilavıTarhana çorbası |  |
|  **Cumartesi** |  |  | Yoğurt |  |
| **23 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Zeytin yağlı barbunyaŞehriyeli bulgur pilavıYoğurt |  |
|  **Pazar** |  |  | Meyve |  |
| **24 Ekim 2022** **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Etli nohutPirinç pilavıTurşuSalata | Patlıcan musakkaPirinç pilavıYoğurt Meyve | Elmalı kurabiye |
| **25 Ekim 2022** **Salı** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Dalyan köftePatates püresiBulgur pilavıSalata | Pirinç pilavıSalataÇorbaTavuk baget | Tuzlu kurabiye |
| **26 Ekim 2022** **Çarşamba** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Tavuk paneSpagettiŞehriye çorbası Yoğurt | Taze fasulyeÇorbaPilavYoğurt | Muhallebi |
| **27 Ekim 2022** **Perşembe** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Sandal kebabıPirinç pilavıCacıkSebze çorbası | Mantar sotePirinç pilavıÇorbaMeyve | Poğaça |
| **28 Ekim 2022** **Cuma** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağı | Et sotePirinç pilavıSütlü irmik tatlısıMercimek çorbası | Mercimek çorbasıPilavPatatesli bezelyeYoğurt |  |
| **29 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Tavuklu PilavŞehriye ÇorbasıAyran |  |
|  **Cumartesi** |  |  | Meyve |  |
| **30 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | Yeşil Mercimek ÇorbasıMakarnaYoğurt |  |
|  **Pazar** |  |  | Salata |  |
| **31 Ekim 2022** **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağı | MantıÇorba,YoğurtSalata | KarnıyarıkÇorbaCacıkPilav | Mozaik kek |
|  |  |  |  |  |

2/2

01.10.2022 12:15:35