**T.C.**

**İZMİR VALİLİĞİ**

**Buca / Buca İnci-Özer Tırnaklı Fen Lisesi Müdürlüğü**

**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**



OOK230007R01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **Akşam** | **Ara Öğün** |
| **01 Ekim 2022** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Dana Haşlama  Spagetti  Salata |  |
| **Cumartesi** |  |  | Yoğurt |  |
| **02 Ekim 2022** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Mantı  Tarhana Çorbası  Yoğurt |  |
| **Pazar** |  |  | Meyve |  |
| **03 Ekim 2022**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Kuru Fasulye  Pirinç Pilavı  Turşu  Yoğurt | Tavuk Sote  Pilav  Yoğurt  Browni | Börek |
| **04 Ekim 2022**  **Salı** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Mantı  Patates Salatası  Yoğurt  Domates Çorbası | Balık  Çorba  Salata  Helva | tarçınlı Havuçlu Kek |
| **05 Ekim 2022**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Orman Kebabı  Pirinç Pilavı  Salata  Puding | Nohut  Pilav  Salata  Yoğurt | Tuzlu kurabiye |
| **06 Ekim 2022**  **Perşembe** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Tavuk Elbasan  Spagetti  Salata  Tarhana Çorbası | Yayla Çorbası  Bezelye Yemeği  Yoğurt  Pilav | Poğaça |
| **07 Ekim 2022**  **Cuma** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil  Zeytin, Domates, Salatalık, Çay,  Yumurta, Tereyağı | Ispanak Graten  Makarna  Çorba  Yoğurt | Tarhana çorbası  Salata  Fırın patates  Makarna |  |
| **08 Ekim 2022** | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Köri soslu Tavuk penne makarna  Salata |  |
| **Cumartesi** |  |  | meyve |  |
| **09 Ekim 2022** | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Börek; Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Yeşil Mercimek  Şehriyeli Bulgur Pilavı  Yoğurt |  |
| **Pazar** |  |  | Çorba |  |
| **10 Ekim 2022**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil  Zeytin, Domates, Salatalık, Çay,  Yumurta, Tereyağı | Fırında Patatesli Tavuk pirinç Pilavı  Mercimek Çorbası  Salata | Etli Nohut  Pirinç Pilavı  Salata  Çorba | Mozaik Pasta |
| **11 Ekim 2022**  **Salı** | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil  Zeytin, Domates, Salatalık, Çay,  Yumurta, Tereyağı | Balık  Çorba  Salata  Helva | Ekşili Köfte  Çorba  Salata  Pilav | Supangle |
| **12 Ekim 2022**  **Çarşamba** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Zeytinyağlı Dolma  Çorba  Yoğurt  Kavun | Çorba  Karışık Kızartma  Yoğurt  Meyve | Peynirli Börek |
| **13 Ekim 2022**  **Perşembe** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Hasan Paşa Köfte  Patates Püresi  Fırın Makarna  Salata | Soslu Tavuk  Pilav  Yoğurt  Meyve | Browni |
| **14 Ekim 2022**  **Cuma** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Karışık Musakka  Makarna  Cacık  Elma | Mantar Sote  Erişte  Yoğurt  Supangle |  |
| **15 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Tarhana çorbası  Mantı  Yoğurt |  |
| **Cumartesi** |  |  | Üzüm |  |
| **16 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Tavuk Sote  Pirinç pilavı  Yoğurt |  |
| **Pazar** |  |  | Çorba |  |
|  | |  |  |  |

1/2

01.10.2022 12:15:35

**T.C.**

**İZMİR VALİLİĞİ**

**Buca / Buca İnci-Özer Tırnaklı Fen Lisesi Müdürlüğü**

**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**



OOK230007R01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **Akşam** | **Ara Öğün** |
| **17 Ekim 2022**  **Pazartesi** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Zeytinyağlı Barbunya  Pirinç pilavı  Sütlü İrmik Tatlısı  Salata | Mantı  Salata  Yoğurt  Çorba | Sütlaç |
| **18 Ekim 2022**  **Salı** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | İzmir Köfte  Erişte  Yoğurt Revani | Patates Oturtma  Pilav Yoğurt  Meyve | Kuki kurabiye |
| **19 Ekim 2022**  **Çarşamba** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Çiftilk kebabı  Pirinç pilavı  Salata  Çorba (mercimek) | Pirinç pilavı  Salata  Çorba  Türlü | Tuzlu Kurabiye |
| **20 Ekim 2022**  **Perşembe** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Şinitzel  Fırın makrana  Salata  Domates çorbası | Çorba  Salata  Yeşil mercimek  Yoğrut | Poğaça |
| **21 Ekim 2022**  **Cuma** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Sebze graten  Makrna  Tarhana çorbası  Sütlaç | Bezelye yemeği  Makarna  Çorba  Yoğurt |  |
| **22 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Tavuk baget  Pirinç pilavı  Tarhana çorbası |  |
| **Cumartesi** |  |  | Yoğurt |  |
| **23 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Zeytin yağlı barbunya  Şehriyeli bulgur pilavı  Yoğurt |  |
| **Pazar** |  |  | Meyve |  |
| **24 Ekim 2022**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Etli nohut  Pirinç pilavı  Turşu  Salata | Patlıcan musakka  Pirinç pilavı  Yoğurt  Meyve | Elmalı kurabiye |
| **25 Ekim 2022**  **Salı** | Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Dalyan köfte  Patates püresi  Bulgur pilavı  Salata | Pirinç pilavı  Salata  Çorba  Tavuk baget | Tuzlu kurabiye |
| **26 Ekim 2022**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Tavuk pane  Spagetti  Şehriye çorbası  Yoğurt | Taze fasulye  Çorba  Pilav  Yoğurt | Muhallebi |
| **27 Ekim 2022**  **Perşembe** | Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Sandal kebabı  Pirinç pilavı  Cacık  Sebze çorbası | Mantar sote  Pirinç pilavı  Çorba  Meyve | Poğaça |
| **28 Ekim 2022**  **Cuma** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Omlet,  Tereyağı | Et sote  Pirinç pilavı  Sütlü irmik tatlısı  Mercimek çorbası | Mercimek çorbası  Pilav  Patatesli bezelye  Yoğurt |  |
| **29 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Tavuklu Pilav  Şehriye Çorbası  Ayran |  |
| **Cumartesi** |  |  | Meyve |  |
| **30 Ekim 2022** | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Börek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Yeşil Mercimek Çorbası  Makarna  Yoğurt |  |
| **Pazar** |  |  | Salata |  |
| **31 Ekim 2022**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin,  Domates, Salatalık, Çay, Yumurta,  Tereyağı | Mantı  Çorba,  Yoğurt  Salata | Karnıyarık  Çorba  Cacık  Pilav | Mozaik kek |
|  |  |  |  |  |

2/2

01.10.2022 12:15:35