

BUCA İNCİ ÖZER TIRNAKLI FEN LİSESİ
2022-2023 ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	GÜN	KAHVALLI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.11.2022	SALI	Boyoz, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Hasan Paşa Köfte, Püre, Pilav, Salata	Bezelye, Pilav, Çorba, Yoğurt	Havuçlu Tarçınlı Kek, Çay
2.11.2022	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Karışık Kızartma, Çorba, Yoğurt, Elma	Tavuk Sote, Pilav, Yoğurt, Browni	Muz, Süt
3.11.2022	PERŞEMBE	Gevrek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Bal, Fındık Kreması, Krem Peynir	Fırında Sebzeli Tavuk, Çorba, Yoğurt, Kabak Tatlısı	Balık, Çorba, Salata, Helva	Tuzlu Kurabiye
4.11.2022	CUMA	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Çorba	Nohut, Pilav, Salata, Yoğurt	
5.11.2022	CUMARTESİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		İzmir Köfte, Makarna, Yoğurt, Çorba	
6.11.2022	PAZAR	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Etlı Bezelye, Pilav, Cacık, Tarhana Çorbası	
7.11.2022	PAZARTESİ	Gevrek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Bal, Fındık Kreması, Krem Peynir	Etlı Nohut, Pilav, Çorba, Yoğurt	Tavuk Baget, Pilav, Çorba, Salata	Tarçınlı Çörek
8.11.2022	SALI	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Shinitzel, Çorba, Salta, Makarna	Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt, Meyve	Poğaç
9.11.2022	ÇARŞAMBA	Boyoz, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Zeytinyağlı Pırasa, Makarna, Yoğurt, Çorba	Ekşili Köfte, Makarna, Salata, Revani	Kuki Kurabiye
10.11.2022	PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Patatesli Baget, Pilav, Çorba, Salata	Etlı Nohut, Pilav, Yoğurt, Çorba	Poğaç

#####	CUMA	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Mantı, Çorba, Yoğurt, Revani	Mantar Sote, Erişte, Çorba, Meyve	
12.11.2022	CUMARTESİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Köri Soslu Penne Makarna, Salata, Meyve	
#####	PAZAR	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Kıymalı Patates, Pilav Yoğurt, Çorba	
#####	PAZARTESİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Yeşil Mercimek, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Tatlı	
15.11.2022	SALI	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		İzmir Köfte, Pilav, Salata, Yoğurt	
16.11.2022	ÇARŞAMBA	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Tavuk Elbasan, Spagetti, Tarhana, Yoğurt	
#####	PERŞEMBE	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Kuru Fasulye, Pilav, Turşu, Yoğurt	
18.11.2022	CUMA	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Mantar Sote, Makarna, Salata, Meyve	
#####	CUMARTESİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Tavuklu Pilav, Ayran, Çorba, Elma	
#####	PAZAR	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Kıymalı Patates, Makarna, Yoğurt, Sütlu İrmik Tatlısı	
21.11.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Zeyrinyağlı Barbunya, Makarna, Çorba, Yoğurt	Tavuk Baget, Makarna, Çorba, Yoğurt	Sütlaç
#####	SALI	Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Fındık Kreması	Rosto Köfte, Pilav, Çorba, Kabak Tatlısı	Fırın Makarna, Çorba, Salata, Meyve	Mozaik Pasta

#####	ÇARŞAMBA A	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Sebze Graten, Spagetti, Çorba, Meyve	Ekşili Köfte, Makarna, Salata, Revani	Cookie Kurabiye
24.11.2022	PERŞEMBE E	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Reçel, Ekmek	Et Sote, Pilav, Çorba, Yoğurt	Taze Fasulye, Makarna, Yoğurt, Meyve	Mayalı Poğaç
25.11.2022	CUMA	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Musaka, Pilav, Cacık, Çorba,	Pizza Ayran	
#####	CUMARTESİ Sİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt, Meyve	
#####	PAZAR	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek		Tavuklu Pilav, Yoğurt, Meyve	
28.11.2022	PAZARTESİ	Boyoz, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Bal, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Etli Nohut, Pilav, Çorba, Yoğurt	Tavuk Baget,	Damla Çikolatalı Kurabiye
29.11.2022	SALI	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Balık, Makarna, Salta, Helva	Bezelye, Makarna, Çorba, Yoğurt	Supangle
30.11.2022	ÇARŞAMBA	Gevrek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Bal, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Kıymalı Karnabahar, Pilav, Çorba, Kemal Paşa Tatlısı	Lazanya, Yoğurt, Çorba, Meyve	Tuzlu Kurabiye

a