

BUCA İNCİ ÖZER TIRNAKLI FEN LİSESİ 2022-2023 ÖĞRETİM YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.01.2023	PAZAR	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir,		Fırın Makarna, Tavuk Sote, Salata, Meyve	
2.01.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir,	Etli Nohut, Pilav, Çorba, Salata	Ekşili Köfte, Makarna, Salata, Meyve	Kakaolu Kek, Çay
3.01.2023	SALI	Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir,	Shinitzel, Salata, Makarna, Supangle	Etli Bezelye, Pilav, Salata, Yoğurt	Tavuklu Sandviç, Çay
4.01.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Bal, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Balık, Makarna, Salata, İrmik Helvası	Pırasa, Pilav, Salata, ırmik helvası	Börek
5.01.2023	PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Karışık Kızartma, Makarna, Çorba, Yoğurt	Yeşil Mercimek, Pilav, Makarna, Meyve	Damla Çikolatalı Kurabiye, Süt
6.01.2023	CUMA	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Fırın Türlü, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Revani	Patatesli Fırında Tavuk, Makarna, Salata, Yoğurt	
7.01.2023	CUMARTESİ	Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal		Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu, Yoğurt	
8.01.2023	PAZAR	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta		Tavuklu Pilav, Salata, Meyve	
9.01.2023	PAZARTESİ	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Rosto Köfte, Püre, Pilav, Salata	Barbunya, Pilav, Salata, Yoğurt	Börek, Çay
#####	SALI	Beyaz Peynir, Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Çorba	Mantarlı Tavuk Sote, Pilav, Yoğurt, Supangle	Dereotlu Poğaç

11.01.2023	ÇARŞAMBA	Çorba, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Portakallı Kereviz, Yayla Çorbası, Makarna, Meyve	Portakallı Kereviz, Yayla Çorbası, Makarna, Meyve	Cevizli Havuçlu Tarçımlı Kek
12.01.2023	PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Et Sote, Pilav, Ezo Gelin Çorbası, Yoğurt	Kıymalı Ispanak, Yoğurt, Bulgur Pilavı, Meyve	Sütlaç
13.01.2023	CUMA	Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Fırında Sebzeli Tavuk, Tarhana Çorbası, Yoğurt, İrmik Tatlısı	Pizza, Patates Kızartması, Ayran, Meyve	
#####	CUMARTESİ	Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal		Etlı Kuru Fasulye, Makarna, Yoğurt, Meyve	
15.01.2023	PAZAR	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta		Tavuk Baget, Makarna, Yoğurt, Salata	
16.01.2023	PAZARTESİ	Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Zeytinyağlı Barbunya, Makarna, Çorba, Yoğurt	Sulu Köfte, Ayran, Pilav, Meyve	Damla Çikolatalı Kurabiye, Süt
17.01.2023	SALI	Çorba, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir,	Sebze Graten, Spagetti, Çorba, Sütü İrmik Tatlısı,	Kıymalı Patates, Makarna, Yoğurt, Meyve	Mayalı Poğaç, Çay
18.01.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Tepsi Köfte, Pirinç Pilavı, Yoğurt,	Tavuk Baget, Pilav, Salata, Yoğurt	Soğuk Sandviç, Çay
19.01.2023	PERŞEMBE	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Fındık Kreması, Ekmek	Et Sote, Pilav, Çorba, Yoğurt	Makarna, Barbunya, Salata, Meyve	Börek, Çay
20.01.2023	CUMA	Boyoz, Beyaz Peynir, Siyah-Yeşil Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Bal, Krem Peynir, Ekmek	Lazanya, Yayla Çorbası, Salata, Kabak tatlısı	Ekşili Köfte, Makarna, Salata, Meyve	
#####	CUMARTESİ	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta		Ezo gelin çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk, Makarna, Sütlaç	

22.01.2023	PAZAR	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta	Fırın Mücver, Yoğurt, Makarna Çorba	
23.01.2023	PAZARTESİ	Gevrek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Omlet, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir,	İzmir Köfte, Pilav, Salata, Yoğurt	
#####	SALI	Börek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Çay, Yumurta, Tereyağ, Reçel, Fındık Kreması, Krem Peynir, Ekmek	Bezelye, Makarna, Çorba, Yoğurt	
25.01.2023	ÇARŞAMBA	Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Kabak Musakka, Cacık, Pilav, Supangle	
#####	PERŞEMBE	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Tavuk Sote, Pilav, Yoğurt, Mozaik Pasta	
#####	CUMA	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Portakallı Kereviz, Makarna, Salata, Meyve	
28.01.2023	CUMARTESİ	Omlet, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta	Pizza, Patates Kızartması, Ayran, Meyve	
29.01.2023	PAZAR	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal, Yumurta	Tavuk Baget, Makarna, Yoğurt, Salata	
30.01.2023	PAZARTESİ	Börek, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Ekşili Köfte, Makarna, Salata, Puding	
31.01.2023	SALI	Boyoz, Beyaz Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Çay, Yumurta, Tereyağ, Ekmek, Fındık Kreması, Krem Peynir, Bal	Etlı Kuru Fasulye, Pilav, Yoğurt, Meyve	